



2024年度

第45期電話相談員

# 養成講座へのお誘い



社会福祉法人

旭川 **いのちの電話**

# いのちの電話の 相談員になるために

公開講座(第一課程)

全4講座から1講座以上受講していただきます。

作文と面接

相談員養成講座受講申込書と作文を提出し、面接を受けます。

電話相談員養成講座(第二課程)

電話相談員になるための、充実した講座が用意されています。

面接

旭川いのちの電話相談員希望確認

養成講座実習(第三課程)

月1回の養成研修と、月2回実際に電話を担当しながら学んでいきます。

認定

実習期間終了後、認定会議を経て「旭川いのちの電話相談員」として認定されます。

旭川いのちの電話の相談員は、日本いのちの電話連盟の相談員養成基準に基づく養成講座を受講し、実習を経て認定されます。

認定後は、毎月研修1回と相談電話の担当を数回、無報酬で行います。

相談員は電話相談に当たるほか、広報活動などいのちの電話全体の活動にも参加することができます。

旭川いのちの電話は、自殺予防を目的として1980年12月に開局しました。現在約100名のボランティア相談員が毎日、休むことなく相談電話を受けています。

あなたも電話相談員として、このボランティア活動に参加してみませんか。一緒に仲間として活動していただけることを願っています。

ご応募をお待ちしています。

# 2024年度 第45期電話相談員養成講座募集要項

## 1. 電話相談員養成公開講座（第一課程）

一般公開で開催します。興味・関心のある方は、どなたでも受講することができます。

- (1) 会場 旭川市ときわ市民ホール
- (2) 定員 50名
- (3) 受講料 公開講座（1講座90分 600円）  
当日受付でお支払いください。
- (4) 申込期間 4月1日(月)～6月7日(金)  
電話、FAX、郵便等で事務局までお申し込みください。

## 2. 電話相談員養成講座（第二課程）

- (1) 募集条件
  - ① 上記公開講座を1講座以上受講した方  
詳細は、事務局にお問い合わせください。
  - ② 年齢20歳～70歳（2024年7月1日現在）
- (2) 募集期間 2024年6月8日(土)～7月12日(金) 必着
- (3) 募集定員 30名
- (4) 応募書類
  - ① 受講申込書（公開講座期間中配布します。）
  - ② 『わたし』というテーマで、**本文が800字以上**の作文。
  - ①と②を「旭川いのちの電話事務局」へ郵送して下さい。  
なお、公開講座会場でも受け付けます。
- (5) 選考 提出書類を審査し、7月下旬に面接を行います。  
日時、場所については、後日連絡します。また、結果の通知は、文書にてお知らせします。
- (6) 受講料 総額30,000円（公開講座・第二課程・第三課程の合計として）
  - ① 公開講座（1講座600円）講座受講時
  - ② 第二課程（受講料20,000円から公開講座受講分を差し引いた額）開講式時に納入
  - ③ 第三課程（10,000円）第二課程終講式時に納入  
\*納入された受講料は返還いたしません。

## 3. 申込・問い合わせ

社会福祉法人「旭川いのちの電話」事務局

〒070-0035 旭川市5条通10丁目1040番地

TEL(0166) 25-2143 FAX(0166) 24-8927

お問い合わせ時間 月～金曜日9:00～16:30

## 2024年度 第45期電話相談員養成講座の内容

**公開講座(第一課程)** 2024年6月8日～6月29日 場所/ときわ市民ホール  
 詳細は、別途「電話相談員養成公開講座のご案内」をご覧ください。

講座名	時間	講師
1 大人の発達障害(6月 8日(土))	14:30	市立旭川病院精神科診療部長 武井 明
2 自殺予防と死後の対処(6月15日(土))	14:00	厚別福音キリスト教会牧師・医師 吉田 浩二
3 生きる意味(6月22日(土))	14:00	真宗大谷派 好蔵寺住職 両瀬 渉
4 自殺予防活動(6月29日(土))	18:30	旭川医科大学医学部教授 長谷川 博亮

**養成講座(第二課程)** 2024年7月～2025年3月  
 時間/18:30～20:30 場所/ときわ市民ホール

講座名	講師
開講式/オリエンテーション	旭川いのちの電話理事長 相澤 裕二
講義「いのちの電話について」	
講義「話を聴く」	精神科医 伊東 隆雄
講義「傾聴の技法 1, 2」	公認心理師・臨床心理士 井手 正吾
講義「電話相談の特色と相談員の倫理」	院内学級担当の会 横田 雅史
講義「感受性訓練～自己を知る～」	公認心理師・臨床心理士 井手 正吾
講義「家族を考える」	児童養護施設旭川育児院院長 多田 傳生
講義「死生観(生と死)」	浄土真宗本願寺派 専証寺住職 打本 厚史
講義「心の問題・児童思春期」	市立旭川病院精神科診療部長 武井 明
講義「心の問題・成年期」	メイプル病院院長・精神科医 相澤 裕二
講義「心の問題・老年期」	旭川医科大学医学部教授 長谷川 博亮
講義「カウンセリング入門 1, 2」	北海道教育大学大学院学校臨床心理専攻 久能 弘道
講義「相談事業と社会資源」	旭川短期大学名誉教授 三上 正明
講義「依存症とは」	旭川圭泉会病院臨床心理士 松田 大輝
講義「いのちの電話のロールプレイ」	旭川いのちの電話専門職 神戸 紀美
講義「難しい電話」と懇談	日本基督教団旭川豊岡教会牧師 齋藤 開
講義「いのちの電話のスーパービジョン」	旭川短期大学名誉教授 三上 正明
「ロールプレイ ①～⑩」	専門職・支援相談員
懇談・終講式	

## 養成講座実習(第三課程) 2025年4月～9月

旭川いのちの電話専門職及び支援相談員の指導を受けながら月2回実際に電話を担当し、併せて月1回の養成研修を受けて頂きます。  
 実習期間終了後、認定会議を経て **2025年10月認定予定**です。

- \*この養成講座は、日本いのちの電話連盟の基準を満たしており、認定は全国のいのちの電話の共通資格となります。
- \*講座の内容は、変更になる場合があります。
- \*この講座は、共同募金の支援を受けています。

