

旭川



2022年5月発行

第141号

相談電話(0166)23-4343

ホームページ 旭川いのちの電話 検索

長引くコロナ禍と私たち

いのちの電話運営委員長 上 正

旭川

明



和

(写真提供H・K)

になり、 安に包まれるとともに、 は言えウクライナ戦争の報道を毎日目にするよう を余儀なくされてきました。 長引くコロナ感染により、 これもまた言い知れぬ不安が拡大してい 私たちの生活自体も変化 さらに遠くのことと 社会全体が大きな不

練とも言うべき状況となっています。各種の不安でとは異なる諸活動への対応が求められ社会的試ても会議や研修等の集まりが困難となり、これま じこもり孤立する人もおり大きなストレスの元と 難も増大しているようです。 働者の雇い止めやパート労働の縮小により生活困 なっています。 が増大するなかで人との接触が制限され、 にも影響していますが、 現実には、 長引くコロナの影響による不定期労 多くの団体や職場にお また、 体や職場におい、私たちの活動 家に閉

ありません。相談件数が増えても受け手としてのながらすべての相談電話が受信できている訳でもからくる様々な相談が増えつつありますが、残念 相談員の不足や、 で生起する悩み・怒り・悲しみ・苦しみ等々に 動が縮小せざるを得ない状況もあります。 いのちの電話では、 いのちの電話での相談の中にも、こうした不安 上に述べた様々な制約により 発足以来、 人々の生活の 中

しております。長引くコロナの影響は、 る継続しております。 「動を萎縮させがちですが、 ております。長引くコロナの影響は、私たちの良き隣人」として寄り添うことを目指して努力 今後とも引き続きご支援賜りますようお願 それにもめげずに活 申

孤立させられました。 ンティアがセンターに行くことに 躇されました。当然ですが、 は自粛され、 運営に関わる会議はともかくとし ます。電話の担当に入ることが躊 て継続研修の学習グループも多く よる感染が危惧されたからです。 いのちの電話では混乱が続いてい コロナが蔓延し始めた昨年から ボランティアたちは ボラ

てセンターまで出かけなくてもよ れぞれの自宅でいのちの電話とし す。かといっていのちの電話はそ ころから仕事に参加する形態で をするシステムが開発されまし けてセンターに出かけなくてもい なりました。一時間も二時間もか くなったことは、身体的には楽に ますので簡単ではありません。 て電話を取ることは禁止されてい た。世の中ではこれをリモートワ いことになりました。自宅で仕事 ークと呼んでいました。離れたと 各種の会議はオンラインになっ

> とんどないのですが、大学教員の 職していましたのでその経験はほ と言います。私はすでに大学を退 中にいるという安心感はなかった た感じがなくて静かで話しやす 目そうに見える」とか「ざわつい 友人は「みんな正面を向いて真面 なされました。学生は大勢の人の

> ているのか、 す。考えてみると、ここには り「場」がつかみにくいのです。 どがないのには困惑します。つま のです。ひそひそ話やざわつきな なたとあなた」の横の関係がない とあなた」の関係はあるけれど「あ 分の発言に他の参加者はどう感じ 表情だけでは伝わり 私 自

「コロナとオンライン」

東京いのちの電話顧問 福 Щ 清 蔵

オンラインの魅力を聴いていまし い」、「居眠りする人がいない」と 彼らからそんなふうに

居眠りはなく静まり返っていま 向きの顔がずらりと並び、 さて、 私の少しの経験を述べて 会議では画面に全員正面 雑談や

大学ではオンラインでの講義が

obecop of a sold of a sold

にくいのです。オンラインでは前 その昔、 電話がまだ普及してい

でした。電話だけで相手に顔を見 ことができません。これらのこと なかったころは直接会うのが礼儀 の世代の発想かも知れません。 の人や隣の人など人の中に紛れる がもどかしく感じるのはアナログ

せずに物事を進めることは憚られ

あったのです 会えずじまいということはざらに ました。時間や場所が違っていて など身づくろいをしたり、 とも多々ありました。髪型や服装 は誠意を示すという大きな意味が ありました。人と直接に会うこと わせの時間や場所を気にしたりし 直接に人に会うのには不便なこ 待ち合

です。今まで人と話していたの 私だけがここに一人寂しく居るの ます。切れてしまえば、 緒にいることで成り立っていると す。その時私たちの世界は人と あり、あっという間に孤独になり 簡単に人とつながりやすく、簡単 動することなくあっという間に場 しみじみと思うのです。 んと部屋に居る感覚に戸惑いま に人と離れられるということでも 面を切り替えることができます。 電話やオンラインでは自分が移 瞬時にそこを離れて一人ぽつ 元通りに

2021年度下期 旭川いのちの電話統計 (2021年10月1日~2022年3月31日)

1. 内 容 別 《自殺傾向 4.1%》《危険度》

項目	総件数	男性	2,123	100%	総件数	男性	104	100%	念慮	危険	予告	実行中	合計
	5,393	女性	3,270		223	女性	119		212	7	3	1	223
人生	1,761	男性	616	32.7	72	男性	30	32.3	30	0	0	0	30
	1,701	女性	1,145			女性	42		40	0	1	1	42
思想·	51	男性	29	0.9	4	男性	3	1.8	3	0	0	0	3
人権		女性	22			女性	1		1	0	0	0	1
職業	職業 200	男性	114	3.7	8	男性	6	3.6	6	0	0	0	6
収表 200	200	女性	86			女性	2		2	0	0	0	2
経済	82	男性	39	1.5	1	男性	1	0.4	1	0	0	0	1
	02	女性	43			女性	0		0	0	0	0	0
家族	461	男性	184	8.5	15	男性	4	6.7	4	0	0	0	4
(親族含)	401	女性	277			女性	11	0.7	10	1	0	0	11
夫婦	135	男性	40	2.5	6	男性	1	2.7	1	0	0	0	1
八夘	100	女性	95			女性	5		5	0	0	0	5
教育	5	男性	3	0.1	1	男性	1	0.4	1	0	0	0	1
扒日		女性	2			女性	0	0.1	0	0	0	0	0
対人	492	男性	118	9.1	9	男性	5	4.0	5	0	0	0	5
对八	732	女性	374			女性	4		4	0	0	0	4
男女	168	男性	86	3.1	1	男性	1	0.4	1	0	0	0	1
		女性	82			女性	0		0	0	0	0	0
身体	360	男性	139	6.7	7	男性	3	3.1	3	0	0	0	3
力件		女性	221			女性	4		4	0	0	0	4
精神	1,247	男性	482	23.1	88	男性	41	39.5	38	2	1	0	41
411 IT	1,271	女性	765			女性	47		42	4	1	0	47
情報	68	男性	21	1.3	2	男性	0	0.9	0	0	0	0	0
		女性	47			女性	2		2	0	0	0	2 8
その他	363	男性	252	7.0	9	男性	8	4.0	8	0	0	0	
		女性	111			女性	1		1	0	0	0	1

2. 年 代 別 《自殺傾向 4.1%》

年代	総件数	男性	2,123	100%	総件数	男性	104	100%	
#1V	5,393	女性	3,270	100/6	223	女性	119	100/0	
9歳	0	男性	0	0.0	0-	男性	0	0.0	
以下	U	女性	0	0.0	0	女性	0	0.0	
10代	80	男性	61	1 =	4	男性	2	1.8	
		女性	19	1.5		女性	2	1.0	
20代	297	男性	192	5.5	20	男性	8	9.0	
		女性	105	0.0		女性	12	9.0	
30代	837	男性	409	15.5	46	男性	19	20.6	
		女性	428	15.5		女性	27	20.0	
40代	1,654	男性	628	30.7	60	男性	32	26.9	
		女性	1,026			女性	28	20.9	
50代	1,607	男性	555	29.8	48	男性	28	21.5	
		女性	1,052			女性	20	21.5	
60代	757	男性	232	14.0	39	男性	15	17.5	
		女性	525			女性	24	17.5	
70代	·	男性	46	20	C	男性	0	9.7	
以上		女性	115	3.0	6	女性	6	2.7	
不明	0	男性	0	0.0	0-	男性	0	0.0	
		女性	0			女性	0	0.0	

一日平均相談件数 29.6件



電話相談員養成公開講座のご案内

2022年6月11日(土)開講

…50名募集

募集期間 2022年4月1日(金)~6月10日(金) ◎ 1 講座90分 ◎受講料 / 1 講座:600円

講座内容

※ 6月11日(土) 会場:上川教育研修センター 14:00~14:30 開講式・オリエンテーション 相澤 裕二

14:30~16:00 大人の発達障害 武井 明

₹ 6月19日 (日) 会場:旭川市勤労者福祉会館 14:00~15:30 依存症とは

▶ 6月25日 (土) 会場:上川教育研修センター 14:00~15:30 自殺予防と電話相談 吉田 浩二

※7月3日(日) 会場:旭川市民文化会館 14:00~15:30 自殺予防活動 長谷川博亮

※第44期相談員募集 ※お問い合わせは事務局まで

「旭川いのちの電話」

チャリティーコンサート の ご 案 内

①日 時:2022年6月10日(金) 18:00開場 18:30開演

②会 場:旭川市公会堂(旭川常磐公園)

③入場料: 1,000円

(事前申し込み、チケットは販売はしません)

④出 演:京都カルテット

「いのちを奏でるコンサート」

⑤申込先:「旭川いのちの電話」

☎ (0166) 25−2143

(受付時間) 平日9:00~17:00

事

務

局

≪年末・

また、年末・年始募金へのご協力いただきありがとうござい協力いただきありがとうございは、 はました。 いまだ、収束の見えぬ、コロナ禍の中、遅い春を迎えました。 ででいる方々へ寄り添う「いのちている方々へ寄り添う「いのちている方々できます。 で使わせていただきます。 に使わせていただきます。 げます。いご理解とご支援に感謝申し上いご理解とご支援に感謝申し上「旭川いのちの電話」への温か

社会福祉法人 旭川

ご協力 ありがとうございました

き、心よりお礼申ノニ゛ニュ語」の紙面広告にご協賛いただ。この度は、「旭川いのちの電 ております。 日々活動を続けさせていただい

はのご厚意に支えられ、心よりお礼申し上げます。

こなり、心はなやぐ頃になりまやわらかな春風を感じる季節

ますよう、お願い援・ご協力を賜り 今後ともご支 電 し上げます。 理事

後援会長 保明

11

0 5



 $\mathcal{L}_{\mathcal{A}}$

内容も させてもらい楽しく活動させてい 切な言葉になりました。 に教わった言葉が私の胸に残る大 見つめなさい」研修で齋藤智先生 ただいています。電話を受けてい にいらっしゃる方、 胸が詰まるような苦しみの中 相談員になり、 想像していた以上に難しい あります。 人の言葉の裏にあ そう感じる事もあ お聴きしてい 部会にも参加 世の中は病ん 認定され る心 ŋ

迷いが生じたとき、一知るべき基本中の基本が、

修養し得たものの集大成です。

簡潔な文章で

たいとき、今川先生の相談員仲間と語り合い

かがでしょうか。

[を落してみて

の相談員とのふれあいから、今川先生がをで、リーダー (支援相談員) 育成や個々での事務局長、運営委員長、専門職等をア実践の方法―』は、旭川いのちの電話

がが々を

今川民雄先生が、人生を振り返り、 電話」を長きに渡って支えてくださっ

総ま

「北海道

5

とめとも言える本を出版されました。

『いのちの電話を支える―ボランテ

1

う相談員でありたい、この方の言話の向こうの方の気持ちに寄り添正解かもわかりません。でも、電という事はどこまでもなく、何が きたいと思います。 な気持ちを忘れずに持ち続けて 葉にはどんな心があるのか、そん 頑張っています。これで良かった がとう」という言葉に励まされて 杯でしたが、「聞いてくれてあ はじめは 聴くことだけで精

+ 期

Aid 日

(2021年10月1日~2022年3月31日)

10月2日(土) 全体研修(三上正明運営委員長) 9日(土) 企画研修(精神保健北海道大会)

11月11日(木) 理事会

北海道ブロック会議(札幌) 20日(土)

20日(土) 企画研修(映画観賞会) 12月 4日(土) 全体研修(齋藤智専門職)

9日(木) 評議員会

2月22日(火) 企画研修 中止 3月5日(土)

企画研修 中止 19日(土) 北海道新聞一面広告掲載

※1月27日~3月21日:まん延防止等重点措置要請期間

シンボルマークについて



-4 -

人が両手を広げ、いのちが呼吸している図に、 旭川(A)、いのち(i)、電話(d)の頭文字を 配したシンボルマーク。この製作者は相談員だっ た大西意祚子さんのご子息です。

運営委員会の決定を得て、1999年1月1日から 印刷物に登場しました。

助力者や援助者、救援の意味があります。 idには、 「旭川いのちの電話」の理念がこのシンボルマークにこめられて います。

物です。
物です。
変異やばらつきの現れやすい
変異やばらつきの現れやすい
かけ多様な種類が生育し、突

ですい植 変境に合

兀

K

らせん

ように。

流され

この世界が、流さむ家族とサクラ…