



日本いのちの電話連盟

誰にも言えない気持ち、
聴かせてください。

自殺予防

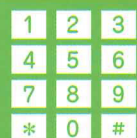
な や み こ こ ろ

☎ 0120-783-556

フリーダイヤル(無料)で電話相談を受け付けています。

●毎日16:00～21:00まで ●毎月10日は8:00～翌11日8:00まで

いのちの電話



※IP電話でのご利用は毎月10日～翌11日のみになります。03-6634-7830(有料)におかけください。

0570-783-556 ナビダイヤル(有料)は毎日行っています。

詳しくは「日本いのちの電話連盟」のホームページ等に掲載しています。

電話相談員のボランティアを募集しています。



主催：一般社団法人 日本いのちの電話連盟 <https://www.inochinodenwa.org> (厚生労働省 補助事業)