



社会福祉法人

旭川 **いのちの電話**

ひとりぼっちで悩まずに!!

いつでも だれでも どこからでも

相談電話

0166-23-4343

ふたりではなして みよう しみじみと

事務局／〒070-0035 旭川市5条通10丁目1040番地1 TEL(0166)25-2143

[http:// business3.plala.or.jp/aid/](http://business3.plala.or.jp/aid/)

旭川いのちの電話

検索



沿革

- 1980年04月 旭川いのちの電話設立
- 1980年12月 旭川いのちの電話開局 受信時間 月～金曜日 15:00～20:30
- 1981年02月 日本いのちの電話連盟が11番目のセンターとして承認
- 1982年12月 第1回チャリティーコンサート 以後毎年実施
- 1983年04月 旭川いのちの電話後援会発足
- 1986年04月 受信時間の延長 10:00～21:00
- 1990年12月 受信時間の延長 24時間 年中無休
- 1997年04月 『社会福祉法人旭川いのちの電話』となる
- 2007年09月 フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」毎月10日実施

このリーフレットは赤い羽根共同募金により作成しています

いのちの電話とは

人は一人ひとり様々な悩みや孤独感をもっています。
誰にも話せずに生きる力を失ってしまう人たちも大勢います。
そのようなとき「電話」を通して“対話”することにより心を通わせ生きる力を取り戻すための「こころ」の援助を目的とする市民運動です。

いのちの電話の特色

- お名前を言う必要はありません。
- 年齢、性別を問いません。
- 秘密は必ず守ります。
- お互いの宗教や思想を尊重します。
- 相談は無料です。



この運動は1953年イギリスで始まり、急速に広がりました。現在世界の国々に数百の電話センターがあります。

日本では、1971年に東京いのちの電話がスタート。現在全国に約50のセンターがあり、相談員は全員が無報酬で参加しているボランティア活動です。

北海道では、札幌と旭川にあります。



旭川いのちの電話の相談員になるには

旭川いのちの電話の相談員は、日本いのちの電話連盟の相談員養成基準に基づく養成講座（1年4か月）を受講し、実地訓練を経て認定されます。

参加するために特別な資格や学歴はいりません。

旭川いのちの電話を支えるために〈後援会〉

旭川いのちの電話の運営は、主として市民のみなさまの善意による寄付金で賄われています。あなたも後援会員になってこの活動を支えて下さい。

①維持会員（年会費として、何口でも可）

個人会員／A会員…1万円 B会員…5千円 C会員…3千円 D会員…2千円

団体会員／E会員…10万円 F会員…5万円 G会員…3万円 H会員…1万円

②賛助会員

任意の金額を随時寄付される方です。折にふれてご協力下さい。

振込口座 社会福祉法人 旭川いのちの電話

郵便振替口座 02870-8-6756

旭川信用金庫本店 普通 0612046

北洋銀行旭川中央支店 普通 0130882

※社会福祉法人への寄付は、税法上優遇されます。

※手数料のかからない「自動払い込み」のご利用をおすすめいたします。

（詳細は事務局まで）



あなたがつらいとき、近くにいます。

ひとりで悩まないで、こころの苦しみを、お話しください。

相談
電話 **0166-23-4343**

ふたりで はなして みよう しみじみと

ナ ヤ ミ コ コ ロ
0120-783-556

毎月10日(フリーダイヤル)24時間・無料です(8:00~翌日8:00)

❖いのちの電話相談センター❖

センター名	相談電話
旭川いのちの電話	0166-23-4343
北海道いのちの電話	011-231-4343
あomorいのちの電話	0172-33-7830
秋田いのちの電話	018-865-4343
盛岡いのちの電話	019-654-7575
仙台いのちの電話	022-718-4343
山形いのちの電話	023-645-4343
福島いのちの電話	024-536-4343
新潟いのちの電話	025-288-4343
長野いのちの電話	026-223-4343
長野いのちの電話(松本)	0263-29-1414
群馬いのちの電話	027-221-0783
栃木いのちの電話	028-643-7830
栃木いのちの電話(足利)	0284-44-0783
茨城いのちの電話	029-855-1000
茨城いのちの電話(水戸)	029-255-1000
埼玉いのちの電話	048-645-4343
千葉いのちの電話	043-227-3900
東京いのちの電話	03-3264-4343
東京多摩いのちの電話	042-327-4343
東京英語いのちの電話(英語のみ)	03-5774-0992
川崎いのちの電話	044-733-4343
横浜いのちの電話	045-335-4343
山梨いのちの電話	055-221-4343
静岡いのちの電話	054-272-4343
浜松いのちの電話	053-473-6222

センター名	相談電話
岐阜いのちの電話協会	058-277-4343
愛知いのちの電話協会 名古屋いのちの電話	052-931-4343
三重いのちの電話	059-221-2525
滋賀いのちの電話	077-553-7387
京都いのちの電話	075-864-4343
奈良いのちの電話協会	0742-35-1000
関西いのちの電話	06-6309-1121
神戸いのちの電話	078-371-4343
はりまいのちの電話	079-222-4343
和歌山いのちの電話	073-424-5000
鳥取いのちの電話	0857-21-4343
島根いのちの電話	0852-26-7575
岡山いのちの電話協会	086-245-4343
広島いのちの電話	082-221-4343
香川いのちの電話協会	087-833-7830
愛媛いのちの電話	089-958-1111
高知いのちの電話協会	088-824-6300
山口いのちの電話	0836-22-4343
北九州いのちの電話	093-653-4343
福岡いのちの電話	092-741-4343
佐賀いのちの電話	0952-34-4343
長崎いのちの電話	095-842-4343
熊本いのちの電話	096-353-4343
大分いのちの電話	097-536-4343
鹿児島いのちの電話協会	099-250-7000
沖縄いのちの電話	098-888-4343

概要

年間予算 約10,000,000円
 受信時間 月~水/9:00~15:30 木~日/翌日まで連続
 受信件数 年間 約11,000件
 相談員数 約100名
 養成講座 毎年実施(詳細については事務局までお問合わせください)
 継続研修 年間10回実施(相談員全員)